

# 宁波市直属机关运动会组委会文件

市机运委〔2022〕8号

---

## 关于举办宁波市直属机关第七届运动会 跳绳比赛的通知

各代表队：

根据赛程安排，市直属机关第七届运动会跳绳比赛将于8月25日在五一广场东楼运动馆举行。请严格按照《宁波市直属机关第七届运动会跳绳比赛竞赛规程》组织报名参赛。

- 附件：1.《宁波市直属机关第七届运动会跳绳比赛竞赛规程》  
2.宁波市直属机关第七届运动会跳绳比赛运动员报名表

(此页无正文)

宁波市直属机关运动会组委会

2022年8月11日



## 附件 1

# 宁波市直属机关第七届运动会 跳绳比赛竞赛规程

### 一、时间地点

时间:8月25日13:00到场,赛程半天

地点:五一广场东楼运动馆(中山东路2251号)

### 二、主办单位

宁波市直属机关第七届运动会组委会

### 三、协办单位

市体育局、市社会体育指导中心

### 四、竞赛项目

跳绳(集体跳长绳)

### 五、参赛资格

运动员参赛资格按《宁波市直属机关第七届运动会竞赛规程总则》执行

### 六、竞赛办法

1.每队可报领队、联络员各1人,参赛运动员10名(其中2名替补,上场4男4女)。

2.比赛时间用时2分钟,参赛选手听到裁判员开始口令2名选手开始摇绳;运动员按顺序逐个进入摇动的长绳;6名队员全部进入后开始计数,以比赛结束时跳的个数为本队成绩。

3.比赛过程中如有停顿,参赛队可以选择是否重新开始,如选择重新比赛,则所有队员全部返回起点,重新开始进入,该队

之前的成绩归零，最终成绩为最后一次开始计数的成绩。

4.6 名参赛选手必须统一从同一侧进入长绳。

5.比赛采取两轮，取最好一轮成绩作为最终成绩。如有成绩相同，则进行加赛决定名次。

6.参赛队比赛用绳自备。

## **七、录取名次与奖励**

比赛录取前八名，分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 的 1.5 倍计分，计入代表队团体总分；凡参加比赛均可获参赛分 1.5 分，计入代表队团体总分。局以上领导参赛按规定增加分值，分值计入代表队团体总分。如报名参赛的队数不足录取名次数时，按实际参赛队数录取名次，名次分值不变。

## **八、仲裁委员会和裁判员**

仲裁委员会和裁判员由本届运动会组委会、市体育局和市社会体育指导中心指派。

## **九、参赛经费**

比赛场租费、裁判及工作人员补贴等费用由组委会解决。各代表团参赛的相关费用由组队单位解决。

## **十、有关要求**

1.各参赛单位须认真填写报名表（见附 2）、加盖单位公章，于 2022 年 8 月 19 日前将报名表通过浙政钉报宁波市直属机关工会联合会。联系人：吕辉、康莉，联系电话：89182488，89182062。

2.领队会议定于 8 月 23 日下午 3:00 在行政中心 1 号楼 B115 会议室召开。

3.请各单位统一服装，运动员带身份证参赛，认真落实疫情防控要求。

4.未尽事宜由运动会组委会另行通知。

**十一、本规程解释权属本届运动会组委会**

附件 1

## 宁波市直属机关第七届运动会 跳绳比赛报名表

单位（盖章）：

序号	姓名	性别	职级	身份证号码	联系电话	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
领队：                    手机号：                    联络员：                    手机号：						

- 注：1.请详细填写各项内容，局级领导在备注栏单独注明；  
2.报名表通过浙政钉报宁波市直属机关工会联合会康莉。



